

Cuál es mi Puntuación de Experiencias Infantiles Adversas (ACE)?

**Antes de cumplir 18 años:**

1. Alguno de sus padres u otros adultos en su casa **con frecuencia o con mucha frecuencia**...  
Lo ofendían, lo insultaban, lo menospreciaban, o lo humillaban?  
o  
Actuaban de tal forma que temía que lo fueran a lastimar físicamente?  
Si No Si la respuesta es SI anote 1\_\_\_\_\_
  
2. Alguno de sus padres u otros adultos en su casa **con frecuencia o con mucha frecuencia**...  
Lo empujaban, lo jalaban, lo cacheteaban, o le aventaban cosas?\_  
o  
**Alguna vez** lo golpearon con tanta fuerza que le dejaron marcas o lo lastimaron?\_\_  
Si No Si la respuesta es SI anote 1\_\_\_\_\_
  
3. Algún adulto o alguna otra persona cuando menos 5 años mayor que usted **alguna vez**...  
Lo tocó o acarició indebidamente o le pidió que usted lo tocara de alguna forma sexual?  
o  
Intentó tener relaciones sexuales orales, anales o vaginales con usted?  
Si No Si la respuesta es SI anote 1\_\_\_\_\_
  
4. Se sentía usted **con frecuencia o con mucha frecuencia** que...  
Nadie en su familia lo quería o pensaba que usted era especial o importante?\_  
o  
En su familia no se cuidaban unos a los otros, no sentían que tenían una relación cercana, o no se apoyaban unos a los otros?\_\_  
Si No Si la respuesta es SI anote 1\_\_\_\_\_
  
5. Se sentía usted con **frecuencia o con mucha frecuencia** que...  
No tenía suficiente comida, tenía que usar ropa sucia, o no tenía nadie que lo protegiera?  
o  
Sus padres estaban demasiado borrachos o drogados para cuidarlo o llevarlo al medico si es que lo necesitaba?  
Si No Si la respuesta es SI anote1\_\_\_\_\_
  
6. Alguna vez perdió un padre o una madre biológico(a) debido a divorcio, abandono, o alguna otra razón?  
Si No Si la respuesta es SI anote1\_\_\_\_\_

7. A su madre o madrastra:

Con **frecuencia o con mucha frecuencia** la empujaban, jalaban, golpeaban, o le aventaban cosas?

O

**A veces, con frecuencia, o con mucha frecuencia** le pegaban, la mordían, la daban puñetazos, o la golpeaban con algun objeto duro?

O

Alguna vez la golpearon durante varios minutos seguidos o la amenazaon con una pistola o un cuchillo?

Si No

Si la respuesta es SI anote1\_\_\_\_\_

8. Vivió usted con alguien que era borracho o alcoholico, o que usaba drogas?

Si No

Si la respuesta es SI anote1\_\_\_\_\_

9. Algún miembro de su familia sufría de depresión o enfermedad mental, o alguien en su familia trató de suicidarse?

Si No

Si la respuesta es SI anote1\_\_\_\_\_

10. Algún miembro de su familia fué a la carcel?

Si No

Si la respuesta es SI anote1\_\_\_\_\_

**Ahora sume las respuestas en que anoto "SI."** \_\_\_\_\_

**Esta es su Puntuación de Experiencias Infantiles Adversas (ACE)**